

DE SCHOONHEIDSSTUDIO

LEIDSEVAART



Wat is Cupping?



Hier is Bellabaci Cupping Massage op gebaseerd

Cupping therapie is een ongelooflijk oude en universele behandelwijze die zowel in het oosten als in het westen voorkwam. In het Sjamanisme waren de primitieve sjamanen gespecialiseerd in het uitzuigen van ziektes en zwaktes uit het lichaam doormiddel van uitgeholde horens van dieren. Cupping was een manier om gif uit slangenbeten en wonden te halen. De therapeutische toepassingen van cupping zijn in de loop van de tijd steeds verder verfijnd onder invloed van de diverse culturen die cupping zijn gaan gebruiken. Ook werden de hoorns vervangen door cups van bamboe, die vervolgens werden verruild voor glazen cups.

China

De oudste verwijzingen naar het gebruik van cupping zijn afkomstig uit China. Samen met Tuina massage, acupunctuur en kruiden. Cupping maakt deel uit van deze traditionele lichaamswerken en fysiotherapie van de Chinese geneeskunde. Geschriften uit 28 na. Chr. en een traditioneel gezegde beweren dat acupunctuur en cupping, meer dan de helft van de kwalen genezen. Cupping wordt toegepast op de acupunctuur punten. Volgens de Chinese geneeskunde stimuleert cupping de bloedcirculatie en heft blokkades van Chi op. Ook verhindert cupping dat ziekteverwekkende invloeden van buitenaf grip krijgen op iemand met een verzwakte lichamelijke gesteldheid. een verzwakte lichamelijke gesteldheid is vaak het resultaat van een verzwakte "Jing Chi" wat staat voor essentiële vitale levensenergie. Dit kan vervolgens leiden tot een verzwakt "Wei Chi" of immuunsysteem. Cupping zou in China ook gebruikt zijn bij operaties om het bloed weg te leiden van de plek waar geopereerd werd.

Egypte

Ook in Egypte was men al vroeg bekend met het gebruik van cupping. Hier ontstond ook een tweede stroming de "wet" cupping in het Arabisch genoemd Hijama is een Islamitische Sunnah (levenswijze Profeet). Het is een lichaamstherapie die ervoor zorgt dat onder andere slecht bloed uit het lichaam wordt gezuiverd. ijamah komt van het Arabische woord "Zuigen". Hijamah is een geneesmethode waarbij wordt gewerkt met een cup welke geplaatst wordt op bepaalde punten van je lichaam. Door op deze punten een klein aantal sneetjes aan te brengen, wordt er middels een pompje het lucht uit de cup gezogen waardoor er een negatieve druk ontstaat. Door deze negatieve druk, komt het overbelaste (onreine) bloed eruit. Vanuit Egypte hebben de Grieken het overgenomen.

Cupping verovert de wereld

Cupping werd tegen het einde van de 17e eeuw op grote schaal toegepast door zowel Europese als Amerikaanse artsen. Onderzoeksrapporten uit de 19e eeuw en een samenwerkingsverband tussen de voormalige Sovjet-Unie en China bevestigden de klinische werkzaamheid van cupping. Cupping werd een officiële therapie, die in alle Chinese ziekenhuizen werd gebruikt. Het werd onder andere veelvuldig toegepast bij ontstoken borsten en borstvoedingsstoornissen. De bekende borstpomp is hier later van afgeleid.

The art of Bellabaci massage

De Bellabaci massage is een gemoderniseerde en vereenvoudigde versie van de oude traditionele Chinese cupping therapie. We kunnen met deze massage cosmetisch werken en therapeutisch. De Bellabaci massage is zonder bloedingstoringen zoals bij de traditionele cupping therapie. Laten we de cups staan dan krijg je natuurlijk wel deze “Cup Kiss”. Deze massage wordt gedaan met behulp van Bellabaci medicinale siliconen vacuüm cups, door in het midden van de cup te knijpen en op de huid te plaatsen ontstaat er in de cup een vacuüm wanneer deze langzaam wordt los gelaten. Door de cups in een bepaalde volgorde te verplaatsen is er een nieuwe succesvolle behandeling ontwikkeld. Deze nieuwe behandeling heeft een ontspannende en helende werking. Het maakt verklevingen los, het voert afvalstoffen en vocht af en brengt zuurstofrijk bloed naar stagnerende spieren en de huid. Deze behandeling is in vele massages te integreren.



De nieuwe manier van masseren!

Afspraak voor een massage, lees eerst goed de indicaties en contra-indicaties!

Wat kun je behandelen met de Bellabaci cups

Indicaties

Vermoeide, pijnlijke en overbelaste spieren

Fibromyalgie

Pijn (algemeen of reumatische klachten/gewrichten)

Cellulite

Migraine of hoofdpijn

Buikklachten c.q. darmklachten

Verlies van elasticiteit van de huid

Kleine spataderen (zgn. spinnetjes)

Regulering van het autonome zenuwstelsel

Ischias

Slapeloosheid en stress

Verminderde energie

Vochtretentie, oedeem en lymfe stagnatie

Onvruchtbaarheid

Ontgiften

Striae en littekenweefsel

Artritis

Verkoudheid en griep

Rug en gewrichtspijn

Hoest/astma (geeft verlichting bij
taaislijmziekte)

Wanneer je geen cupping mag hebben!

Contra-indicaties

Hernia (wel onder begeleiding fysio)

Levercirrose of geschiedenis hiervan

Zwangerschap

Hartziekte of geschiedenis hiervan

Kanker (minimaal remissie van 5 jaar)

Ongecontroleerde hoge bloeddruk

Bloedziekten

Diabetici 1

Beschadigde open huid

Energie tekort

Spataderen (wel erom heen)

Bloed verdunnende medicijnen, Ascal is geen
probleem.

Flebitis

Rosacea en acne wel evt. nek of waar geen acne
zit om af te voeren.

Nierfalen of geschiedenis ervan

Permanente fillers (gezicht)

LET OP:

Cupping therapie vervangt geen enkele medische behandeling. Stop niet met medicatie en vraag altijd aan uw behandelaar of deze therapie veilig voor u is en geen kwaad doet bij een andere behandeling. Veiligheid voor alles, het gaat om uw gezondheid en uw welzijn. Neem ook altijd eerst contact op met u huisarts of behandelend arts.



Bellabaci Facial Massage

De Bellabaci Facial cup heeft een stimulerende werking op de huid en onderliggende weefsels (lederhuid en onderhuidbindweefsel). Dit geeft een ontspannen, diepe en comfortabele massage die de bloedcirculatie verhoogt en dode huidcellen verwijdert.

Een gezichtsmassage is een geweldige manier om de dagelijkse stress te verminderen en het kan helpen om weer een gezonde jeugdige huid te krijgen.

Voordelen

- Het verbetert de bloedtoevoer naar de huid en verhoogt de soepelheid
- Het verstevigt de huid; door het stimuleren van de fibroblastcellen wordt de productie van collageen en elastine gestimuleerd
- Het reinigt de poriën, toniseert de huid en verwijdert overtollige olie en vuil door binnen te dringen diep onder het huidoppervlak
- Het versterkt de huid en de weerstand tegen schadelijke invloeden
- Betere opname van werkstoffen
- Toxines (gifstoffen) worden verwijderd door het lymfestelsel
- Verfijnt de poriën
- Toniseert de mimische spieren
- Vermindert rimpels en fijne lijntjes
- Draineert vochtwallen en onderkin
- Het losmaken van verklevingen, verbetert en verzacht littekenweefsel.
- Heeft een vaatverstevigende werking
- Gewoon tijdens het baden te gebruiken

Anti-Aging

Door het verbeteren van de doorbloeding van de huid en door het zachtjes stimuleren van de fibroblast cellen, die de natuurlijke collageen en elastine produceren, krijgt uw huid een gezonde gloed en versterkt de huid.

Richtlijnen:

Start de massage kuur met de cups 2 tot 3 keer per week voor de beste resultaten, en bouw dit af in overleg met de masseur.

Waarschuwing; Drink veel water om het lichaam te reinigen!

Mocht er een zgn. "CupKiss" ontstaan dan verdwijnt ook deze binnen enkele dagen.

